

忍辱的人，他是有修养的

因为他知道这个世界上的一切是假的，所以他就会忍辱。因为世界上很多事情不是真的，一会儿就没了，不就假的吗？忍辱就是把假的东西慢慢化掉它就可以了

Wenda20201002 21:57



忍辱的益处-7.对于自身修养

如果你经常能想到守戒
不争不吵，守戒寂静
你就获得了别人尊重你的基础

3.20师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈爱
心灵



忍辱的益处-7.对于自身修养

人与人的相处之道

你好。很简单，五个字——无限的容忍。和人的相处，就要懂得无限的容忍，就能得到别人的爱。永远要容忍他人，永远要感受到自己还有欠缺，永远要觉得我做得还不够，这样你的心态就会平。（掌声）我们每个人要学佛一样，把长辈看成自己的父老，把同辈看成自己的兄弟姐妹，把所有人间的孩子看成自己的孩子，我们的慈悲心、我们的爱才会出来。

140125悉尼

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈
爱
心
灵



能够得到别人的尊敬

能够忍耐的人是一个有修养的人，他能够得到别人的尊敬。这个社会上，一个人不能忍耐，一碰就跳、一碰就跳，你说这种人谁尊重他，谁喜欢他？一碰就跳的人最主要是有妄念，他心乱了，他妄念就出来了。所以一个人心不能乱，妄念不能有。

广播讲座视频36



能够得到别人的尊敬

人没出家，心出家也好的。因为有的时候条件不容许，现在很多生活环境不容许，没有这个条件出家。出家要有条件的，要家里都同意，要自己有坚定的信念，要经得起各种考验，要吃得苦，要忍辱精进。你以为法师这么受人家尊敬，是这么容易就得到的？听得懂吗？

Wenda20180729A13:18

忍辱的益处-7.对于自身修养

能忍之人是圣人

不能忍耐的人，会被旁人看不起、
讥讽、怀恨、污蔑、毁谤。

45师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2

慈
爱
心
灵



能量光

每个人都有能量团，就是气场。比如一个人被选举成为某个位置的人，他的能量团就会加强，大家看到他都会尊敬他。佛陀当年身上有七彩光，慈悲光、忍辱光等，身上的各种光散发出来，人家就会对他肃然起敬，这些都是能量光，最后可以缩成一个球状，在你身上就变成坛城。

师父解答来信疑惑252

慈爱心灵共修 第四十九期 六波罗蜜-忍辱6忍辱的益处2



忍辱是一种力量

关于“伊估达那”比丘的故事：“忍辱”，人家都说他“你就会一首偈语，你学什么佛？你能成佛吗？”他拼命念这首偈语的时候没有忍辱心啊？（有）人家都看不起他，说他不会念偈语，忍辱了吧？

Wenda20200621 40:55



忍辱的益处-7.对于自身修养

人间最大的修养就是能够忍耐 忍的力量是最大的

学佛人要学会忍辱。印尼有一位老华侨活到146岁，别人问：“你有什么方法能够活这么长？”老人家说：“因为我能够忍耐。”一个人活在世界上要学会吃两样东西，一是要学会吃苦，还有一个要学会吃亏。人间最大的修养就是能够忍耐，忍的力量是最大的。想在家庭平静，就要忍耐；想在社会平安，就要学会忍耐；想化解烦恼，一定要学会忍耐，这样才会在这个空间当中生存。日常生活当中要用佛的智慧来解决日常的生活。

160910林斯顿

用心做事，能量就大

不单单是正精进，忍辱要用心吗？
般若要用心吗？（要）又不是单单
指一个，什么都要用心的。你有心
的话，你这个能量就大。 Wenda20200522 31:00



用忍力、耐力、毅力 用这三个力集成专注的精神力量

你们要把菩萨的境界都要融会贯通。你想做菩萨，现在就有目标了，要用耐力、忍力、毅力集成专注的精神力量。一个人被人家骂的时候不还口，这就是有忍耐力。人家说你不好，你就要好；说你不行，你就要行，这就是毅力。“超出欲界众生的散地界限”，因为你有耐力、用忍力、有毅力；因为你思惟佛



忍辱的益处-7.对于自身修养

用忍力、耐力、毅力 用这三个力集成专注的精神力量

法，依教奉行；因为你收摄身心，在安静的环境里有无量的慈悲心；因为你有悲智心，你能够治愈人间虚空般的烦恼，你的爱欲生死松绑了。离开了这些束缚之后，你就离开了欲界天，进入了四圣道境界。明白了吗？在人间就可以进入四圣道的境界。你们要学佛菩萨的境界。白话佛法3-13

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

